

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	Tréning 1 – YC Limar
Tréner	Matej Brestovský
Termín	2.-3.4 a 5.-6.4.2021

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	29er	
2	Alex Brestovský	29er	
3	Viktor Míka	29er	
4	Barbora Bartánusová	29er	
5	Barbora Kocanová	29er	
6	Ján Zimáni	29er	

Rozvrh dňa Tréningu:

2.4.2021 10:00-16:00

3.4.2021 10:00-16:00

5.4.2021 10:00-16:00

6.4.2021 10:00-16:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Všetky tréningové dni boli zamerané na jazdu na kurzy. Cieľom bolo obnoviť spomienky z predošlej sezóny, a zamerať sa opätovne na stabilizáciu a koordináciu pohybov v lodi. Jazda na všetky kurzy s vyváženou loďou. Súčasťou tréningov bola aj príprava materiálu na nadchádzajúcu sezónu. Piatok a v sobotu boli dobré veterné podmienky, fúkal severozápadný vietor s rýchlosťou 4-6 m/s. Nedeľu boli veľmi podobné poveternostné podmienky. Pondelok 6.4.2021 sa ochladilo až na 2°C a panovalo bezveterné počasie, preto sme sa venovali osvieženiu základných pravidiel poznávanie vlajok a diskusii o správnej technike, taktike a stratégii.

Vietor: 3-6m/s, Severozápadný

Vlny: 0,2m

Teplota: 2-12°C

V Bobrovci 7.4.2021

Matej Brestovský